



特定非営利活動法人にっこりひろば

令和3（2021）年度 活動報告書

はじめに

私たちは地域の中においてお互いの違いを認め合える、安心・安全な居場所づくりを行っています。子どもを中心として地域の世代間交流を図り、顔見知りを増やして孤立する世帯を減らすこと、身近なところで安心して相談できる場を作っていく、どの世代も支え合って暮らせる地域づくりに寄与することを目的としています。

2021年度の活動は、2020年度に比べてコロナ禍でもできることが増えたかと思えます。ただ、にっこりひろばへの相談としては、保護者から子どもたちの学校生活・交友関係の内容が増加しました。前年度からの鬱屈したものがどんどんと表面化し不安定さを抱えているようにも見受けられます。

にっこりひろばでは様々な事業を行っておりますが、それらを通して地域の方と繋がるきっかけを作り、年齢を問わず一人ひとりの言葉に耳を傾けられる場所でありたいと思えます。

特定非営利活動法人にっこりひろば
理事一同

もくじ

はじめに

1. にっこりひろばの活動について	1
2. にっこりひろば利用人数について	6
3. にっこりひろばの広報活動・自主事業について	7
にっこりひろばの広報（2021年度のチラシの一部）	8
4. 特定非営利活動法人にっこりひろばのあゆみ	11
5. 特定非営利活動法人にっこりひろば賛助会員の募集について	13

1. にっこりひろばの活動について

【地域の食支援事業】

地域の方からいただくお米や野菜を使って、放課後の居場所で軽食を提供しています。1番の人気は塩おにぎり。続いてにらせんべい、粉ふきいも、サツマイモのおやつ、パンのみみのラスク…他にもたくさんありますが、子どもたちの身体を作る捕食としての効果も考えています。子ども達はお腹が満たされると元気が出たり、落ち着いたり状態が安定するようです。コロナ禍でしばらく軽食は休止にしていたましたが、感染状態が落ち着いた時期に軽食を再開したところ、そのようなことが感じられました。この他に、食支援として様々な取り組みを行っています。



1) お惣菜販売

地域の方や地元企業・団体様（※）から提供していただいた食材を活用し、手作りのお惣菜を販売しています。地域の方からお惣菜に出かけることが生活の張り合いになり、みんなに会って話せることが嬉しいとお聞きし、単に物の販売ではなく、まさにここが「居場所」「交流」の場となっていると感じています。



2) こども弁当販売

2020年の臨時休業時に始まったこの弁当ですが、夏休みに行われる小学校でのこども食堂での配布、長期休みの子育て世帯のサポートとして定着してまいりました。

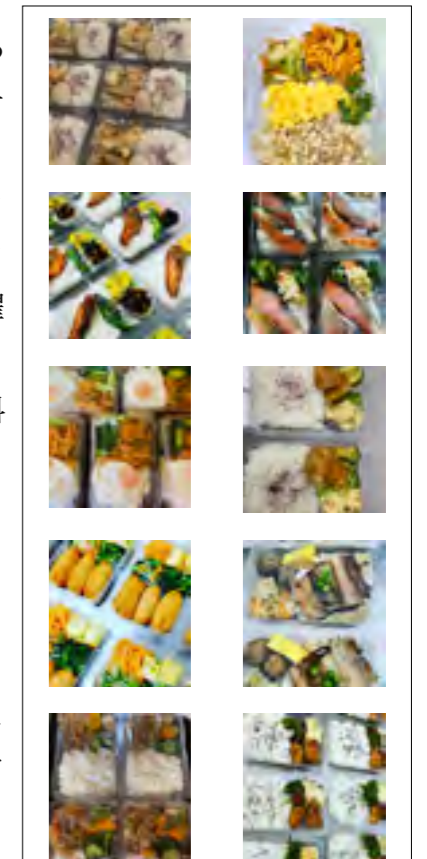
毎週金曜日は夕食を食べる時間があるのですが、現在は新型コロナ感染対策としてこのお弁当を渡し、自宅で食べてもらっています。居場所で過ごさない家族の分も欲しいという要望から、金曜日の販売も始めました。

サポートが必要なご家庭には予め小学校を通してお弁当を無料でお渡しできるような体制を作っています。

2022年度からは、どなたでもお気軽にお求めいただけますよう名前を「にっこり弁当」へと変更します。

3) フードパントリー（無料食材配布）

月1回、皆様よりいただいた食材をご希望の方に無料でお渡ししております。こども食堂が開催しにくい中、全国的に拡がっている活動でもあります。毎回約60世帯ほどの利用があります。



【居場所づくり事業】

居場所としては4つの時間枠に分けています。

①朝

学校に行かない子どもたちが過ごしたり、保護者の相談の時間に行っています。



②日中

未就園児を連れた保護者の交流の場であったり、シニア世代の集いの場として利用されている方が多いです。長野市民文庫やにっこり文庫の図書の貸し出しも行っており、再び分散登校となった2022年1月～3月は息抜きとして図書の利用が増えました。(この期間は図書の貸し出しと相談業務のみに制限をしました。)



③放課後

多くは小学生の利用です。ここでは1年生から6年生まで縦の交流ができています。宿題をやったり本を読んだりして好きなように過ごします。月2回、NPO法人ITサポート銀のかささぎさんにiPadを持ってきてもらいアプリで楽しく勉強をしています。コロナ禍以前は、月2回ほど地域の方が折り紙や工作を子どもたちに教えながら過ごしていました。この賑わいも取り戻せたらと願っています。



④夜

水曜日は長野市子育て短期支援事業(通称トワイライトステイ事業)をおこなっています。主に就労のため不在にしている家庭の小中学生を預かります。2022年現在6家庭の登録があります。金曜日は対象制限なしとし、未就園児を連れたお母さんも交流の場として利用していた時期もありました。やはり小学生の利用が主になります。2022年度からは金曜日にもトワイライトが利用できる体制を整えていきます。



どの時間の利用の方でも、ここにいる間は安心して過ごし、次の行動へつながるエネルギーを充電する場所であっていただけたらなにより嬉しいです。

※右の写真下から2番目は月食の観察をしているところです。



【研修・講座事業】

①保護者対象

子育てが楽になる講座や、子育ての悩みなどをざっくばらんに話せる場の提供を行いました。

専門機関に行くまではハードルが高いけれど、身近なところにちょっとした悩みを聞いてもらえる場所があるのは助かると、子育て中の保護者から多くのお言葉をいただいております。また無心で楽しんでもらえるようなハーバリウムなどのワークショップや入園準備の袋物のミシン講座も行いました。



②子ども対象

子どもだけが対象のものとしては、プログラミングの講座やマナー講座、将棋教室を行いました。どれも人気が高い講座です。コロナ禍でたくさんの学びや体験が失われているので、少しでも多くの機会を作っていけたらと考えています。



③子どもからシニアまでが楽しめる講座

地域の交流も目的として入っています。毎年恒例のおやすまづくりは、作り方を教えあったりして自然と交流が生まれます。新しいものとしては水引などがありました。水引の講座もとても良い雰囲気で行われました。



④にっこりひろばについて知りたい、居場所の活動について知りたいという要望は高校生や地区の民生委員、教職員等幅広くいただいております。その都度資料を作り代表が説明を行っております。



【その他の事業】

にっこりひろばの前身である「さんぼんやなぎプロジェクト」の立上げの際に、お披露目のイベントとして、三本柳中央公園のpromenadeを利用してマルシェを行いました。5年ぶりに野外でマルシェを開催、コロナ禍で娯楽もままならない中、子どもたちの笑顔と楽しそうな声が公園に響いていました。ちょうど感染状況も落ち着いており、大勢の地域の方に楽しんでいただけたかと思えます。



第3土曜日には、にっこりひろばでマルシェを開催しています。物作りが好きな方たちが出店したり、リサイクル販売をおこなったりしています。



【長野市立三本柳小学校との連携】

三本柳小学校とにっこりひろばの位置はほど近く、学校から先生方が立ち寄ってくださることも少なくありません。小学校と連携、協働等で行っていることを紹介します。

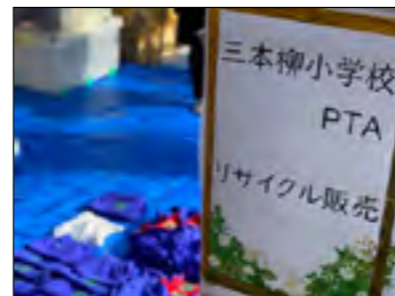
①給食配膳の補助

1年生の給食配膳の補助として、にっこりひろばのスタッフが数日お手伝いに入っています。子どもたちは分からないことは先生に聞いたりしながら、不安な中でも頑張っている様子が見られます。私たちは見守っているだけの状態ですが、数日でも子どもたちの成長が見られるのがとても嬉しいです。



②こども食堂あつとすくーる

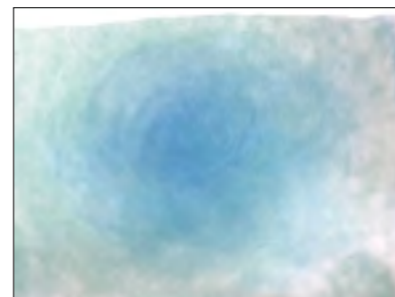
この行事は21年度で5回目を数えました。夏休み中に学校に来ること、先生方と一緒に宿題ができることは子どもたちにとってとても有意義な時間となっていると感じています。21年度は20年度の倍以上の利用があり、約100食のお弁当を3日間作りました。コロナ禍で行楽にもいけない事情が現れていたように感じます。勉強が終わりお弁当をもらう子どもたちの笑顔が、何より私たちの活動の励みになっています。



③個別懇談期間の特別開放、PTA 役員会の日の特別開放など保護者が安心して懇談会に行けたり、PTA が安心して学校の活動に参加できるように、特別な日は時間を多く開放しています。また必要に応じてPTA 活動に協力させていただいております。



⑤その他、児童の登校サポートや支援会議等、必要に応じて学校の先生方と連携させていただいております。



【ボランティア活動の場として】

高校生や大学生などはもちろん、社会人の方からも子どもたちのために何かお手伝いをしたいとお問い合わせは途絶えたことがありません。2021年度は「地域まるごとキャンパス」からたくさんの方々が参加しました。特に高校生、大学生は子どもたちの身近なロールモデルになり得、学校生活の様子を聞いたりする姿も見受けられます。もちろん大人の手はいくつあっても余るということはありません。子どもの話に耳を傾ける大人の存在はとても大切だと感じています。



【連携する組織・機関】

にっこりひろばの活動は、多くの組織や機関の関わりやご協力で成り立っています。



<食材等の提供>

地域の方、信州こども食堂ネットワーク（NPO ホットライン信州）、長野地域こどもカフェプラットフォーム、長野市農業研修センター、JA グリーン長野、JA 中野市、株式会社みすずコーポレーション、株式会社マツワ食品、川中島地区住民自治協議会、更北地区住民自治協議会、生活クラブ長野 南支部



<学習支援の協力>

一般社団法人世界マザーサロン・・・週1回、夜の居場所では2021年12月まで
それ以降は必要に応じて対応していただいています
NPO 法人 IT サポート銀のかささぎ・・・月2回、放課後の居場所にて iPad を活用した学習

<居場所サポート、こそだてサポート>

地域の方、長野市子どもにやさしいまちフォーラム、産後ドゥーラ 竹内なつきさん、発達相談員（長野市子育て支援課こども相談室）、川中島の保健室 白澤章子さん
こそだてトークチーム＝よっしー：放課後児童支援員、臨床心理カウンセラー／キョンちゃん：保健師／しみちゃん：放課後児童支援員、「絵本で子育て」センター絵本講師／しまりー：子どもの発達が気になる親の会主宰／みわちゃん：管理栄養士、長野保健医療大学

<ワークショップの開催>

水引（井出景子さん、松坂千鶴さん）、おやすさま（小林さん）、キッズマネー講座（福島加菜子さん）、ハーバリウム（巢山珠恵さん）、防災（ママハンズ）

<運営、研修等>

JA グリーン長野、日本財団、公益財団法人長野県みらい基金、長野県県民文化部こども若者局次世代サポート課、長野地域振興局総務管理課、北信教育事務所、長野市こども未来部 こども政策課・子育て支援課、長野市教育委員会 学校教育課、長野市社会福祉協議会、川中島地区、更北地区、公益財団法人長野県長寿社会開発センター、市民協働サポートセンター、NPO ホットライン信州、長野市子どもにやさしいまちフォーラム「子どもの権利とは」、川中島の保健室 白澤章子さん「性教育と多様性」、吉池優子さん「子どもとの関わり方」

<2021年度活動支援金、助成金等>

地域の方、子ども第三の居場所（2022年3月終了）、イオン幸せの黄色いレシート、川中島町

2. にっこりひろばの利用人数について（延人数）

	未就園児	小学生	中学生	その他	合計
4月	41	130	16	102	289
5月	30	155	4	68	257
6月	45	237	28	80	390
7月	50	229	10	69	358
8月	60	145	2	79	286
9月	57	227	8	79	371
10月	65	264	2	87	418
11月	62	214	1	109	386
12月	78	301	5	129	513
1月	50	103	1	57	211
2月	19	37	3	61	120
3月	40	89	9	78	216
合計	597	2,131	89	998	3,815

* ボランティアスタッフ・運営スタッフ・外部講師は記載していません

* お惣菜販売、マルシェ、フードパントリーの人数は記載していません

* 8月4日～6日の「あっとすくーる」参加者数（昨年度の2倍）

4日 108名 5日 98名 6日 98名

* 1月中旬～3月初旬まで蔓延防止措置期間のため、図書の貸し出しと返却、相談業務のみ実施しました

利用人数につきましては、一人ひとり利用目的が異なりますので、人数が多いから良い少ないから悪いということではありません。にっこりひろばについて一番聞かれる質問ですので参考になればと思い記載をしました。

3. にっこりひろばの自主事業・広報活動について

【にっこりひろばのドライカレー弁当】

毎週水曜日のおそうざい販売に加えて、地域の資源を活かしたドライカレー弁当の注文販売を行っております。

このドライカレー弁当は様々なスパイスを組み合わせることで香り高く仕上がっており、地元産のフルーツを贅沢な隠し味（チャツネ）にしています。お米もトッピングにする野菜もほとんどが地元産です。これは地域の方からのご提供によるもので、季節で入る野菜が異なる為、食べるたびに味わいに変化があるかと思いますが、その変化も楽しんでいただけましたら幸いです。お仕事の合間のランチで午後もお仕事を頑張れるようにと、スタッフが気持ちを込めて作り上げました。

実はこのドライカレー弁当は、お弁当を召し上がることで自動的に子どもたちへのサポートに繋がっているという仕組みがあるということもお伝えしたいところです。

お弁当の価格税込 600 円の内 200 円は寄付とし、ひとりの子どもがにっこりひろばで1時間過ごせる経費に充てられます。ただしそこに人件費は含まれません。安定した運営資金調達のための販路拡大を目指しています。どうぞご利用ください。

【Facebook、Instagram、Twitter、LINE 公式アカウント】

定期的に SNS を更新しています。Facebook は「にっこりひろば」と「特定非営利活動法人にっこりひろば」の2種類あるのですが、以前はにっこりひろばで他団体がイベントを行ったりしており、運営と性格が異なるものもあったため、前身の「さんぼんやなぎプロジェクト」のページと「にっこりひろば」を分けておきたかった理由があります。運営側の思いは「特定非営利～」の方で。出来事やイベントの告知などは「にっこりひろば」で更新をしています。

Instagram では主に販売するものの告知や紹介を更新しております。

公式 LINE は無料で送れる数が決まっているため最近では月2回の告知程度になってはいますが、実は相談等の利用は LINE が圧倒的に多く、広報の為というよりは、利用者との有効なコミュニケーションツールとなっていると感じます。

【回覧、まちかど掲示板、小学校での全児童数配布】

インターネットを利用した広報活動は無料でとても便利ですが、やはり紙媒体の広報は欠かせません。特に回覧は毎月楽しみにしてくださっているシニア世代の方も一定数あり、どうしても印刷が間に合わなかった時はどうしたのかと心配されたこともありました。

小学校では全児童へチラシを渡しています。家庭数ではなく、あえて全児童の手に渡るように学校にお願いしています。利用しないからこのチラシは見えていなかったという方が、あることをきっかけににっこりひろばを思い出してくれ、資源ごみに出そうと思っていた中からチラシを探し出して連絡をしたというケースもありました。チラシの色は毎月アイボリーと決め、毎月同じ頃のタイミングで配布し、児童や保護者の記憶のどこかに残るような工夫をしています。

以下にカレンダーの一部を載せました。ご参照ください。ちなみに休みを間違えて記載した時、子どもたちはよく見ているらしく、その日は誰も来なかった...ということもありました。

マスク着用・水筒持参をお願いします

月(予約制)	火	水	木	金	土
2 おやすみ	3 10:00~12:00	4 10:00~12:00 (あっとすくーる) ※おそうざいお休み 17:00~20:30	5 10:00~12:00 (あっとすくーる) ※おそうざいお休み	6 10:00~12:00 (あっとすくーる)	7
9 おやすみ	10 10:00~12:00	11 10:00~12:00 おそうざい販売 11時半~、15時~ 17:00~20:30	12 10:00~12:00 おそうざい販売 11時半~	おやすみ	
16 おやすみ	17 10:00~12:00	18 10:00~12:00 おそうざい販売 11時半~、15時~ 17:00~20:30	19 10:00~12:00 おそうざい販売 11時半~	20 10:00~12:00	21 10:00~11:30 マルシェ de にっこり ※マイバッグ持参
23 こそだてトーク 定員4名(300円) 10:00~11:30	24 10:00~12:00 産後ドゥーラ 竹内さん来所 15:00~17:00	25 10:00~12:00 よみかぜ(11時) おそうざい販売 11時半~、15時半~ 17:00~20:30	26 10:00~12:00 おそうざい販売 11時半~ 15:00~17:00	27 10:00~12:00 15:00~17:00 17:00~19:00	28 おやこバステルアート 10:00~11:30 ひとり800円 親子1200円
30 こそだてアドラー 定員4名(500円) 10:00~11:30	31 おやすみ	1 10:00~12:00 おそうざい販売 11時半~、15時~ 15:00~17:00 iPad 17:00~20:30	2 10:00~12:00 おそうざい販売 11時半~ 15:00~17:00	3 10:00~12:00 15:00~17:00 17:00~19:00	4

マスク着用・水筒持参をお願いします

月(予約制)	火	水	木	金	土
29 11月~1月は帰宅時間が16:30です 学校から直接にっこりひろばに来れます その場合は、保護者の方のメモを受付で出してください 事前にLINE等の連絡でも大丈夫です		30 10:00~12:00 おそうざい販売 11時半~12時 15時~19時 15:00~16:30 iPad 17:00~20:00(有料)	10:00~12:00	3 10:00~12:00 15:00~16:30 17:00~19:00(有料)	4 水引ワークショップ 13:00~15:00 一人700円/親子1,000円 定員10名 *裏面参照
6 こそだて相談 要予約	7 10:00~12:00 長野市より こそだて相談員来所 15:00~16:30	8 10:00~12:00 ひだまりカフェ おそうざい販売11時半~、 15時~19時 15:00~16:30 17:00~20:00(有料)	9 10:00~12:00 15:00~16:30	10 10:00~12:00 15:00~16:30 17:00~19:00(有料)	11 おやすみ
13 こそだて相談 要予約 14:00~16:30 *特別開放日	14 10:00~12:00 14:00~16:30 *特別開放日	15 10:00~12:00 おそうざい販売 11時半~12時 <午後の販売はおやすみ> 14:00~16:30 *特別開放日/iPad <夜の居場所おやすみ>	16 10:00~12:00 15:00~16:30	17 10:00~12:00 14:00~16:30 *特別開放日 17:00~19:00(有料)	18 10:00~12:00 マルシェ de にっこり (フードパントリーあり) おやすみづくり 13:30~14:30 ひとり300円(材料費込) 定員10名 *裏面参照
20 こそだてトーク(300円) 10:00~11:30 担当しみちゃん 親子6組 *裏面参照 14:00~16:30 *特別開放日	21 10:00~12:00 産後ドゥーラ 竹内さん来所 15:00~16:30	22 10:00~12:00 よみかぜ(11時) おそうざい販売11時半~、 15時~19時 15:00~16:30 17:00~20:00(有料)	23 10:00~12:00 15:00~16:30	24 おやすみ	25
おやすみ					
27	28	29	30	31	1

マスク着用・水筒持参をお願いします

月(予約制)	火	水	木	金	土
30 こそだてアドラー 定員4名(500円) 10:00~11:30	31 おやすみ	1 10:00~12:00 おそうざい販売 11時半~、15時~ 15:00~17:00 iPad 17:00~20:00(有料)	2 10:00~12:00 おそうざい販売 11時半~ 15:00~17:00 (市民文庫入替日)	3 10:00~12:00 15:00~17:00 17:00~18:30(有料)	4 おやすみ
6 こそだて相談 要予約	7 10:00~12:00 15:00~17:00	8 10:00~12:00 ひだまりカフェ おそうざい販売 11時半~、15時半~ 15:00~17:00 17:00~20:00(有料)	9 10:00~12:00 おそうざい販売 11時半~ 15:00~17:00	10 10:00~12:00 15:00~17:00 17:00~18:30(有料)	11 水引ワークショップ 10:00~11:30 ひとり700円 親子1組1,000円
13 こそだてアドラー 定員4名(500円) 10:00~11:30	14 10:00~12:00 カラーメンタリング® 体験 ひとり500円	15 10:00~12:00 おそうざい販売 11時半~、15時~ 15:00~17:00 iPad 17:00~20:00(有料)	16 10:00~12:00 おそうざい販売 11時半~ 15:00~17:00	17 10:00~12:00 15:00~17:00 17:00~18:30(有料)	18 10:00~11:30 マルシェ de にっこり ※マイバッグ持参
20 おやすみ	21 10:00~12:00 産後ドゥーラ 竹内さん来所 15:00~17:00	22 10:00~12:00 よみかぜ(11時) おそうざい販売 11時半~、15時半~ 15:00~17:00 17:00~20:00(有料)	23 おやすみ	24 10:00~12:00 15:00~17:00 17:00~18:30(有料)	25 しょうぎ教室 10:00~12:00 ひとり200円 予約ゆうせん(8名まで)
27 こそだてトーク 5組まで(300円) 10:00~11:30	28 10:00~12:00 15:00~17:00	29 おやすみ	30 おやすみ	1 10:00~12:00 15:00~17:00 17:00~18:30(有料)	2 おやすみ

マスク着用・水筒持参をお願いします

月(予約制)	火	水	木	金	土
3 11月~1月は帰宅時間が16:30です 学校から直接にっこりひろばに来れます その場合は、保護者の方のメモを受付で出してください 事前にLINE等の連絡でも大丈夫です	4	5 おやすみ	6 <市民文庫入替日>	7 10:00~12:00 15:00~16:30 17:00~19:00(有料)	8 日本のお金・世界のお金 10:00~11:30 小3以上・定員6名 ひとり500円
10 おやすみ	11 10:00~12:00 15:00~16:30	12 10:00~12:00 ひだまりカフェ おそうざい販売11時半~、 15時~19時 15:00~16:30 17:00~20:00(有料)	13 10:00~12:00 15:00~16:30	14 10:00~12:00 15:00~16:30 17:00~19:00(有料)	15 10:00~12:00 マルシェ de にっこり (フードパントリーあり)
17 こそだてトーク『不登校』 10:00~11:30 ひとり300円(要予約) 担当：しまりー	18 10:00~12:00 15:00~16:30	19 10:00~12:00 おそうざい販売 11時半~12時 15時~19時 15:00~16:30 iPad 17:00~20:00(有料)	20 10:00~12:00 15:00~16:30	21 10:00~12:00 ハーバリウムWS 1本500円より(要予約)	22 しょうぎ教室 10:00~12:00 ひとり200円(要予約) *キャンセル待ちあり
24 こそだて相談(無料) 要予約	25 10:00~12:00 産後ドゥーラ 竹内さん来所 15:00~16:30	26 10:00~12:00 よみかぜ(11時) おそうざい販売11時半~、 15時~19時 15:00~16:30 17:00~20:00(有料)	27 10:00~12:00 15:00~16:30	28 10:00~12:00 15:00~16:30 17:00~19:00(有料)	29 日本のお金・世界のお金 13:00~14:30 小3以上・定員6名 ひとり500円
31 おやすみ	1 10:00~12:00 15:00~17:00	2 10:00~12:00 おそうざい販売 11時半~12時 15時~19時 15:00~17:00 iPad 17:00~20:00(有料)	3 10:00~12:00 15:00~17:00	4 10:00~12:00 15:00~17:00 17:00~19:00(有料)	5 おやすみ

月(予約制)	火	水	木	金	土
31 おやすみ	1 10:00～12:00 ドライカレー弁当：受付中 ミシン：入園準備受付中 15:00～17:00	2 10:00～12:00 おそうざい販売 11時半～12時 15時～19時 15:00～17:00 iPad 17:00～20:00(有料)	3 10:00～12:00 ドライカレー弁当：受付中 ミシン：入園準備受付中 15:00～17:00	4 10:00～12:00 15:00～17:00 17:00～19:00(有料)	5 インアリアムWS 10:00～12:00 800円～ (要申込み)
7 こそだて相談(無料) 要予約	8 10:00～12:00 長野市より こそだて相談員来所 15:00～17:00	9 10:00～12:00 ひだまりカフェ おそうざい販売11時半～ 15時～19時 15:00～17:00 17:00～20:00(有料)	10 10:00～12:00 ドライカレー弁当：受付中 15:00～17:00	おやすみ	
14 こそだて相談(無料) 要予約	15 10:00～12:00 産後ドゥーラ 竹内さん来所 15:00～17:00 *ウエルシア川中島店にて 子どもたちのオリジナル 巾着展示中～21日	16 10:00～12:00 おそうざい販売 11時半～12時 15時～19時 15:00～17:00 iPad 17:00～20:00(有料)	17 10:00～12:00 ドライカレー弁当：受付中 ミシン：入園準備受付中 15:00～17:00	18 10:00～12:00 15:00～17:00 17:00～19:00(有料)	19 10:00～12:00 マルシェ de にっこり (フードパントリーあり)
21 こそだてトーク『アレレ ギー』10:00～11:30 ひとり300円(要予約) 担当：みわちゃん	22 10:00～12:00 ドライカレー弁当：受付中 ミシン：入園準備受付中 15:00～17:00	23 おやすみ	24 10:00～12:00 ドライカレー弁当：受付中 15:00～17:00	25 10:00～12:00 15:00～17:00 17:00～19:00(有料)	26 しょうぎ教室 10:00～12:00 ひとり200円(要予約) *キャンセル待ちあり
28 おやすみ	1 10:00～12:00 ドライカレー弁当：受付中 ミシン：入園準備受付中 15:00～17:00	2 10:00～12:00 おそうざい販売 11時半～12時 15時～19時 15:00～17:00 iPad 17:00～20:00(有料)	3 10:00～12:00 ドライカレー弁当：受付中 ミシン：入園準備受付中 15:00～17:00	4 10:00～12:00 15:00～17:00 17:00～19:00(有料)	5 おやすみ

月(予約制)	火	水	木	金	土
3/7 子そだて相談(予約制) ① 10:00～ ② 14:00～	8 10:00～12:00 ドライカレー弁当：受付中 ミシン：入園準備受付中 15:00～17:00	9 10:00～12:00 ひだまりカフェ※ おそうざい販売11時半～ 15時～19時 15:00～17:00 17:00～19:00 (登録制・有料)	10 10:00～12:00 ドライカレー弁当：受付中 15:00～17:00	11 10:00～12:00 15:00～17:00 にっこり弁当：予約受付中 販売17～18時頃	12 パステルセラピー(予約制) 10:00～11:30 ひとり1,000円 定員：親子1組限定
14 子そだて相談(予約制) ① 10:00～ ② 14:00～	15 10:00～12:00 産後ドゥーラ竹内さん来所 みつろうラップづくり※ 15:00～17:00	16 10:00～12:00 おそうざい販売 11時半～12時 15時～19時 17:00～19:00 (登録制・有料)	17 10:00～12:00 甘口ドライカレー弁当 予約受付中(600円)	18 10:00～12:00 15:00～17:00 にっこり弁当：予約受付中 販売17～18時頃	19 10:00～12:00 マルシェ de にっこり※ (フードパントリーあり)
21 おやすみ	22 10:00～12:00 甘口ドライカレー弁当 予約受付中(600円)	23 8:30～12:00 *特別開放日★ おそうざい販売 11時半～15時～ 17:00～19:00 (登録制・有料)	24 10:00～12:00 甘口ドライカレー弁当 予約受付中(600円)	25 10:00～12:00 15:00～17:00	26 しょうぎ教室(要予約) 時間/10:00～12:00 参加費/ひとり200円 定員/8名
28 おやすみ	29 おやすみ	30 17:00～19:00 (登録制・有料)	31 おやすみ	4/1 10:00～12:00 ドライカレー弁当：受付中	2 キッズマネー講座(要予約) 時間/10:00～11:30 参加費/ひとり500円 定員/4組
4 子そだて相談(予約制) ① 10:00～ ② 14:00～	5 10:00～12:00 ドライカレー弁当：受付中	6 10:00～12:00 おそうざい販売 11時半～12時 15時～19時 15:00～17:00 iPad 17:00～19:00 (登録制・有料)	7 10:00～12:00 ドライカレー弁当：受付中 15:00～17:00	8 10:00～12:00 15:00～17:00 ① 17:00～19:00(有料) ② 17:00～20:00(登録制)	9 おりがみひろば(予約優先) 時間/10:00～11:30 参加費/ひとり200円 定員/20名

4. 特定非営利活動法人にっこりひろばのあゆみ

2016年

- 10月 さんぼんやなぎプロジェクト発足
- 12月 三本柳中央公園にて「しばふマルシェ」開催
こども食堂のメニューは「自分で具が選べるおにぎりのみそ汁」

2017年

- 1月 三本柳地区センターにて「さんぼんやなぎ食堂」開催(学習支援含む)
以後2017年12月まで毎月1回開催(2018年よりにっこりひろばにて開催)
- 2月 川中島町公民館にて「からだにやさしい料理教室」開催/以後7月に2回目開催
- 7月 川中島町公民館にて「発達障害サポーター養成講座」
- 8月 三本柳小学校にて「さんぼんやなぎ食堂あつとすくーる」を3日間実施、学習支援と食事の提供を
小学校とコラボレート
- 12月 JAグリーン長野三本柳支店を「にっこりひろば」とし、念願の活動拠点をオープン
開所式後に「おやすさまづくり」を行う

2018年

- 2月 クラウドファンディング 成立 にっこりひろばの環境整備改善に充てる
- 3月 「かけはし信託愛の基金」贈呈式(三菱UFJ信託銀行長野支店様)
- 4月 平成30年度ながのまちづくり活動支援金事業スタート
「にっこりこそだての会」「にっこりシニア講座」「地域の人に学ぶ日」「勉強会」が対象
- 5月 寄付金贈呈式(そば迷人様)
- 6月 平成30年度長野県地域発元気づくり支援金事業スタート
「さんぼんやなぎ食堂」と放課後の学習支援が対象
- 7月 アサヒ飲料赤い羽根助成事業スタート
「さんぼんやなぎ食堂」「チャージ！」他、活動に関わる食材費が対象
- 8月 信州こども食堂×吉本興業「笑いの日」にさんぼんやなぎ食堂を開催、こてつとアルクマが来所
予定していた「さんぼんやなぎ食堂あつとすくーる」は、小学校の設備の不具合により中止、
先生方による学習支援のみ2日間実施
- 11月 平日昼間の居場所「ひだまりカフェ」開催/以後毎月1回開催
信州こども食堂とコラボで「にっこりチャリティーバザー」を開催

2019年

- 2月 平成30年度みどりの移動市長室@にっこりひろば 加藤久雄長野市長来所
- 4月 平成31年度ながのまちづくり活動支援金事業スタート
「にっこりこそだての会」「折り紙教室」「防災」「勉強会」が対象
- 8月 「さんぼんやなぎ食堂あつとすくーる」小学校の調理室にて2日間開催、図書室にて学習支援
- 9月 日本財団 子ども第三の居場所事業スタート(補助金は2022年3月まで)
- 10月 日中の居場所「オープンデー」を始める
- 12月 市民文庫の貸し出し開始

2020年

- 2月 NPO法人認証申請、縦覧に入る
- 3月 「食べる遊ぶ笑うこども食堂あつとすくーる(三本柳小学校が会場)」は新型コロナウイルス
感染拡大防止のため延期

- 3月 法人登記完了（4月よりNPO法人にっこりひろばとして活動スタート）
- 4月 3月より5月までの臨時休校中、低学年の預かりを実施
- 5月 200円の「こども弁当」を販売 休校中の食事を応援（惣菜・弁当販売の営業許可を取得）
- 6月 にっこりひろばのおそうぎ販売開始 売上は居場所の運営に充てられる
- 6月 夜の居場所をオープン 毎週金曜日、夕飯を提供（日曜日の昼のこども食堂を夜へ移行）
長野市トワイライトステイ事業開始（金曜日）
- 8月 「さんぼんやなぎ食堂あつとすくーる」を3日間開催 食事は自宅で食べるためのお弁当に切り替え、
自主学習後の児童へ配布
- 11月 飲食の提供を中止しているため「ひだまりカフェ」を無料化
社会福祉法人信濃の星の「ぐーと」の惣菜パンやお菓子類の販売開始

2021年

- 1月 おそうぎ販売を週2回に増やす
- 6月 長野市トワイライトステイ事業の利用日を週2回に増やす（水・金曜日）
- 8月 「さんぼんやなぎ食堂あつとすくーる」を3日間開催 昨年度と同じく食事は自宅で食べるための
お弁当を自主学習後の児童へ配布
第3土曜日に「マルシェ de にっこり」を開催開始 地域住民の手づくり品等の出店の他、
食材等の無料配布を行う
- 9月 しょうぎ教室を月1回開催、人気の講座となる
(2022年度より、「しょうぎひろば」としてリニューアル)
- 11月 コロナ禍のため休止していた放課後の軽食を再開（2022年1月再休止）
ご寄付いただいた食材を活用し、「にっこりひろばのドライカレー弁当」を販売 1食分の売上で、
ひとりがにっこりひろばで1時間過ごせる計算(売上の200円は寄付とし、居場所運営資金へ充てる)

2022年

- 3月 荻原健司長野市長が視察のため来所
- 4月 いきいきひろば（長野市介護予防生きいき通いの場事業）を開始、月2回実施する



2021年6月22日信濃毎日新聞

2021年7月3日朝日新聞

2021年9月長野放送

2022年2月1日長野市民新聞

2022年3月4日信濃毎日新聞

5. 特定非営利活動法人にっこりひろば賛助会員募集について

特定非営利活動法人にっこりひろばでは、私たちの活動の趣旨に賛同しサポートしていただける法人・個人の皆様を募集しております。

企業、商店、団体、個人事業主などの法人様、地域に住まわれる一般の個人様など、どなたでも会員になれます。賛助会員様には会報誌を送付いたします。

※持続的な社会貢献活動のため、公益性の高い認定NPOの取得を目指しております。認定となりますと、寄付金の総額から税制上の優遇措置を受けられます。

- 個人賛助会員 年会費 3,000円／1口
- 法人賛助会員 年会費 5,000円／1口

会員登録用紙をお渡しします。
賛助会員についてのお問い合わせは、
電話：080-3418-0088（月～金曜日／10～17時）
メール：nikkorihiroba@gmail.com



会費お支払い方法

年会費入金確認後に登録となります（事前に会員登録用紙をご提出ください）

- ①現金によるご入金／にっこりひろばにて、スタッフにお申し出ください
- ②ゆうちょ銀行、八十二銀行にてご入金／恐れ入りますが手数料はご負担ください
- ③マンスリーサポートに登録／希望の方に資料をお渡しします

【ゆうちょ銀行】

なまえ：特定非営利活動法人にっこりひろば
記 号：11130
番 号：42647101

ゆうちょ銀行以外からのお振込は
店 名：一一八（イチイチハチ）
店 番：118
種 目：普通預金
口 座：4264710

【八十二銀行】

口 座 名：特定非営利活動法人にっこりひろば
店 番 号：281
種 目：普通預金
口座番号：560898



●ボランティア募集

にっこりひろばの活動の趣旨にご賛同くださるボランティアを随時募集しております。にっこりひろばでは様々な活動をおこなっておりますので、目的に合わせて活動の場を選べます。

①火～金曜日 10時～12時
子どもの見守り、手芸、託児など

②火・水・木曜日 14時～15時
調理（おにぎりや野菜を使った軽食の用意）



③火～金曜日 15時～17時
子どもの見守り、学習サポート、囲碁や将棋、折り紙や工作など

④水・金曜日 17時～20時
子どもの見守り、学習サポート、囲碁や将棋、折り紙や工作など

⑤毎月第3土曜日 9時半～12時半
食材配布のお手伝い

⑥毎月20日 10時半～11時半
回覧作業のお手伝い



●食材や学用品募集

放課後の軽食提供や夕食の提供をはじめ、にっこりひろばの活動で使用する食材を募集しております。いただいた食材で作るお惣菜等の売上げは活動資金に充てています。

いただけると嬉しいのは、①お米（古米まで・新米は放課後に提供する塩おむすびに優先的に使用いたします）もち米も大歓迎です。②野菜 ③果物 ④油や調味料 ⑤瓶や缶詰 ⑥飲料（牛乳、お茶やコーヒなど）⑦乾物 ⑧麺類 など

※その他、マジックペンや折り紙等の学用品のご寄付も大歓迎です



特定非営利活動法人にっこりひろば

住所：381-2244 長野県長野市三本柳西2丁目74番地

電話受付：080-3418-0088（月～金曜日／10時～17時）

メール：nikkorihiroba@gmail.com